

# finanse domowe w czasach koronawirusa

## dzień 1 - finanse i emocje

### Co czujesz w obecnej sytuacji?

Koronawirus wprowadził rewolucję w życiu wszystkich. Nawet jeżeli nie miał negatywnego wpływu na wpływy do naszego budżetu, to cała ta sytuacja może prowadzić do napięć i niepokoju. Nie mówiąc już o sytuacji, gdy przymusowa kwarantanna dotyczyła branży, w której działasz. Wprawdzie rząd powoli odmraża gospodarkę, ale wciąż daleko nam do normalności.

Co czujesz w obecnej sytuacji? Czego się obawiasz? Co koronawirus zmieniła w Twoich finansach?

# finanse domowe w czasach koronawirusa

dzień 1 - finanse i emocje

## Jakie masz rozwiązania na te obawy?

Czy będzie to zwiększanie oszczędności? Powstrzymanie się przed jakimś zakupem?  
Czy może wręcz przeciwnie - zwiększenie kwoty na inwestycje etc.

To mogą być zupełnie szalone pomysły, nie wszystkie muszą być możliwe do zrealizowania.

# finanse domowe w czasach koronawirusa

dzień 1 - finanse i emocje

Za co jesteś wdzięczna?

Zastanów się, co dobrego w Twoim życiu przyniosła ta cała koronawirusowa sytuacja